



# Levantándonos con Cristo:

## El plan para restaurar la vida parroquial

### GUÍAS PARA LOS FELIGRESES PREPARANDO SU REGRESO A LAS MISAS PÚBLICAS

#### Un regreso a la vida parroquial

**Los fieles continúan dispensados de la obligación de asistir a la Misa dominical.**

**Sé saludable:** las áreas públicas en los campus parroquiales se limpian y desinfectan con mayor frecuencia. Estas son medidas de precaución, pero el riesgo de entrar en contacto con el virus permanece latente. Es importante que las personas y las familias asuman la responsabilidad personal de protegerse.

**Sé inteligente:** el distanciamiento social y el espaciamento deben ser practicados por todas las personas en las instalaciones de la parroquia. A todos se les pide encarecidamente que sigan las recomendaciones de los CDC (Centros de Prevención de Enfermedades) de lavarse las manos y usar sanitizador, así como usar máscaras o cobertores faciales de tela en público.

**Sé santo:** recuerda ser paciente y amable. Los pastores y las parroquias harán todo lo posible para ofrecer la Santa Misa, Comunión y la Confesión, pero pueden enfrentar desafíos debido a la salud y / o edad de los sacerdotes, diáconos, personal y voluntarios. Esto significa que cada parroquia puede hacer las cosas un poco diferente.

#### ¿Qué va a ser diferente por ahora?

- + El número de personas en cada iglesia será limitado según el distanciamiento social y la capacidad de asientos.
- + Se pueden asignar o designar asientos para ayudar a mantener a las personas físicamente distantes.
- + El saludo de la paz será omitido.
- + Saludar al sacerdote después de la misa será limitado.
- + La transmisión en vivo de la Misa continuará, y las parroquias ofrecerán una oportunidad para la Sagrada Comunión, para aquellos que no puedan asistir a la celebración pública de la Misa.
- + Siga conectado a su comunidad parroquial a través de las redes sociales y el sitio web de la parroquia.

*¡Gracias por su paciencia durante este tiempo y por apoyar a su parroquia!*

#### ¿Debo ir a Misa?

Cada persona debe tomar la decisión de lo que es mejor para ellos y sus familias.

#### **Quédese en casa si:**

- + Se siente enfermo o tiene fiebre.
- + Tiene un familiar enfermo en casa o ha estado expuesto recientemente a alguien que puede estar enfermo.
- + Usted es un cuidador principal o una persona vulnerable.
- + Ha estado viajando o entre grandes multitudes.
- + Usted está en riesgo debido a condiciones médicas preexistentes o edad.

#### Sagrada Comunión

- + El distanciamiento social y el espacio de 6 pies de distancia tienen que observarse en la línea de Comunión.
- + El método preferido para recibir la Sagrada Comunión durante este tiempo es recibirla en la mano. Es más seguro para usted, para los sacerdotes y para todos los que reciben la Sagrada Comunión.
- + No habrá distribución de la Preciosa Sangre.

#### Confesión

- + La privacidad, el distanciamiento social y el espacio de 6 pies de distancia deben ser observados.